陈淑娇，教授，医学博士，主任医师，博士研究生导师。获福建省卫生健康突出贡献中青年专家称号。现任中华中医药学会健康管理委员会副主委，中华中医药学会体质分会常委，中华中医药学会中医诊断学分会委员，世中联中医健康管理专业委员会常务理事，世中联李时珍医药研究会常务理事兼副秘书长，福建省中医药学会常务理事，福建省中医药学会治未病分会副主委兼秘书长、福建省中医药学会糖尿病分会、膏方分会副主委。

主持国家自然科学基金、福建省科技厅面上项目等，获华夏医学科技奖二等奖。

国家卫生健康委“十三五”规划教材全国高等中医药教育（本科）中医养生学专业教材《中医体质养生学》编委，国家卫生健康委“十四五”规划教材全国高等中医药教育（本科）《中医养生康复学》。全国高等中医药院校“十四五”规划教材《药事管理》副主编。《旗山医话》副主编，《中医诊断六十四讲》、《中医状态学》、《中医健康管理学》等书编委。

招收中医内科学专业博士研究生，主要从事内分泌代谢性疾病的研究，目前在培和已培养硕士研究生12人。